



**ISTITUTO COMPRENSIVO DI SCUOLA PRIMARIA  
E SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

Via Garibaldi, 8 - 38049 VIGOLO VATTARO  
Tel. 0461 848878 Fax 0461 845217 C.F. 80018600223  
email: segr.vigolovattaro@scuole.provincia.tn.it pec: ic.vigolovattaro@pec.provincia.tn.it

Prot.n. 495 /7.6

Altopiano della Vigolana, 04.02.2019

**Ai Responsabili degli studenti  
della scuola secondaria di primo grado  
Ai docenti  
Al personale ATA  
dell'Istituto Comprensivo di Vigolo Vattaro**

**Oggetto: Attività di "Sportello di ascolto e intervento psicologico"**

Si comunica che anche quest'anno è attivo il servizio dello "Sportello di ascolto e intervento psicologico" aperto a tutti gli studenti, famiglie, docenti e personale dell'Istituto Comprensivo di Vigolo Vattaro, curato dalla psicologa dott.ssa Sabrina Potrich.

Lo spazio è un luogo dove è possibile essere ascoltati e accompagnati a trovare le risorse per affrontare in modo più efficace le proprie difficoltà, le fatiche, i momenti di disagio, le scelte difficili da fare.

È uno spazio condiviso e informale gestito dalla psicologa scolastica (legata al segreto professionale) nel quale immaginare ed attuare nuove soluzioni al fine di aumentare il proprio benessere.

Il servizio si pone, nello specifico le seguenti finalità:

- per gli studenti:
  - migliorare la propria competenza relazionale (con i compagni e/o con i docenti, con i coetanei, con i genitori,...);
  - riflettere in modo condiviso sulle proprie emozioni, cercare di comprenderle ed elaborarle per riuscire a modularle in modo funzionale al contesto in cui sono sperimentate (ansia scolastica, ansia sociale, paura del giudizio altrui, apatia, tristezza, sentimenti di inadeguatezza, rabbia,...);
  - aumentare la propria motivazione verso lo studio e trovare metodi funzionali all'apprendimento;
  - affrontare momenti di difficoltà a scuola;
- per i genitori avere la possibilità di condividere incertezze legate al rapporto con i propri figli, attivando risorse e modalità alternative per affiancarli e supportarli durante il loro percorso scolastico e di crescita;
- per i docenti /personale avere un supporto nella gestione delle dinamiche di classe, nel rapporto con gli studenti, le loro famiglie e i colleghi, migliorando le proprie competenze comunicative e di gestione dello stress lavoro – correlato.

Per l'accesso allo Sportello Ascolto da parte degli studenti è necessaria l'autorizzazione scritta di entrambi i genitori, o di chi ne fa le veci. A tal fine si prega di compilare con cura in ogni sua parte il modulo allegato. L'autorizzazione rilasciata avrà validità per tutto il ciclo di studi a cui è iscritto lo studente. Sarà possibile annullare l'autorizzazione in qualsiasi momento, previa disdetta scritta da inviare al Dirigente Scolastico.

Per ogni chiarimento sull'iniziativa, si può fare riferimento al Dirigente Scolastico.

Si precisa che il progetto è legato ad un'attività di consulenza limitata alle problematiche relative all'ambito scolastico e consiste in interventi di primo livello (che non prevedono, cioè, interventi terapeutici).



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott. Luigi Benedetto Dappiano

## INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

**PROGETTO:** Sportello di ascolto e intervento psicologico

**ESPERTO:** Dott.ssa Sabrina Potrich, psicologa psicoterapeuta

**TEMPI:** anno scolastico 2018-2019

- Presenza dell'esperto in Istituto, normalmente nella giornata di lunedì (salvo variazioni comunicate) nell'orario sottostante:
  - dalle ore 14.00 alle ore 16.00

(in altri orari su appuntamento e in base alla disponibilità)

**DESTINATARI:**

- studenti di tutte le classi della scuola secondaria di primo grado
- docenti dell'Istituto dell'Istituto Comprensivo di Vigolo Vattaro
- famiglie di tutti gli studenti dell'Istituto Comprensivo di Vigolo Vattaro
- personale A.T.A. dell'Istituto

**MODALITA'**

- incontro individuale con lo psicologo
- Incontro in piccolo gruppo
- Incontro di rete in cui sia attivato un confronto studente – docente, famiglia – docente, famiglia – studente

**COME:**

- Previo appuntamento secondo gli orari e modalità indicate .

**DOVE:**

- Presso la scuola secondaria di primo grado di Vigolo Vattaro

**CONTATTI**

- telefonicamente al n. **3332678496** dal lunedì al venerdì
- per gli studenti tramite foglio di prenotazione da inserire nella bussola nell'atrio della scuola