



SPAZIO ASCOLTO

L'importanza di stare bene con sé e con gli altri

Vorresti sentirti più tranquillo/a e sereno/a con gli altri e con te stesso/a? Vorresti migliorare le tue relazioni in famiglia e nel gruppo?

A volte ti senti triste, arrabbiato/a, annoiato/a o in ansia e non sai perché? Vorresti capire meglio le tue emozioni, i tuoi pensieri e i tuoi comportamenti?

Hai un dubbio, una perplessità, una curiosità o una problematica di cui vorresti parlare?

Allora rivolgiti con tranquillità e fiducia allo Spazio Ascolto: troverai una persona disponibile ad ascoltarti, capirti ed aiutarti.

Lo **Spazio Ascolto** è un momento di riflessione su problematiche, difficoltà, perplessità, emozioni, vissuti e curiosità della vita quotidiana in famiglia, a scuola, nel gruppo.

Quando?

Di seguito il calendario.

2019			
FEBBRAIO	11	21	25
MARZO	11	18	25
APRILE	1	8	15
MAGGIO	2	6	13
	20	27	

Dalle 14 alle 16

La psicologa assicura comunque la propria disponibilità a verificare la possibilità di colloqui al di fuori dei giorni e dell'orario indicati qui sopra

Come si accede?

Puoi richiedere un colloquio inserendo la tua richiesta, con nome, cognome e classe, nell'apposita cassetta presente nell'atrio della tua Scuola. Verrai successivamente invitato ad un colloquio. Se desideri puoi farti accompagnare da un tuo compagno/a.

Dove si trova?

Presso la tua Scuola.