



SPAZIO ASCOLTO

L'importanza di stare bene con sé e con gli altri

CHE COS'È?

Lo **Spazio Ascolto** è un momento di riflessione che studenti, genitori ed insegnanti scelgono di dedicare a problematiche, difficoltà, perplessità, emozioni, vissuti e curiosità della vita quotidiana in famiglia, a scuola, nel gruppo.

Lo Spazio è **gratuito, riservato e protetto** dal segreto professionale.

A CHI È RIVOLTO?

Ai **ragazzi** ed alle **ragazze** della scuola Secondaria di Primo Grado, perché siano stimolati ad esprimere vissuti, difficoltà, conflitti e richieste, nell'ambito di un'educazione al dialogo, al confronto e alla relazione.

Agli **insegnanti** perché possano essere accolti, riconosciuti e sostenuti nel difficile compito di gestione e comprensione delle dinamiche di classe e di studenti in difficoltà.

Ai **genitori** perché possano essere incoraggiati a tentare un'esplorazione profonda di comportamenti, pensieri e vissuti propri e dei figli.

PERCHÉ È UTILE?

Per capire che esiste una relazione comprensibile e logica, anche se profonda, tra emozioni, vissuti, motivazioni, pensieri e comportamenti all'apparenza indecifrabili.

Per comprendere che per capire è necessario tempo, pensiero e il desiderio di mettersi in discussione. Perché la comprensione di Sé e degli altri favorisce il benessere personale, relazionale e sociale.

DA CHI È CONDOTTO?

Dalla **dott.ssa Sabrina Potrich**, psicologa e psicoterapeuta.

DOVE?

Presso la Scuola Secondaria di Primo Grado di Vigolo Vattaro in via Garibaldi 8, Vigolo Vattaro.

COME?

Gli studenti possono richiedere un colloquio inserendo il proprio nominativo

nell'apposita cassetta presente nell'atrio della Scuola. Verranno successivamente invitati al colloquio. Genitori ed insegnanti dell'Istituto Comprensivo possono telefonare al numero 333 2678496 (dott.ssa Sabrina Potrich).

QUANDO?

Di seguito il calendario.

2019			
FEBBRAIO	11	21	25
MARZO	11	18	25
APRILE	1	8	15
MAGGIO	2	6	13
	20	27	

Dalle 14 alle 16

La psicologa assicura comunque la propria disponibilità a verificare la possibilità di colloqui al di fuori dei giorni e dell'orario indicati qui sopra.